

Mandragore



CARTE D'IDENTITÉ

- **Nom commun:** Mandragore
- **Nom scientifique :** *Mandragora officinarum* L.
- **Famille :** Solanacées (comme la tomate ou la pomme de terre)
- **Étymologie:**
Genre : « *Mandragora* », selon Albert le Grand, viendrait de *Man* (homme) et *dragen* (porter) soit, la plante qui porte l'homme.
Espèce : « *officinarum* » signifie officinale, se dit d'un produit qui est utilisé en pharmacie.
- **Distribution géographique :** Dans le pourtour méditerranéen. On ne la trouve pas à l'état naturel en Suisse.

Partagez vos photos avec nous !

#jardinbotaniquelausanne

@museejardinsbotaniques



Description

La mandragore est une plante herbacée vivace pouvant mesurer jusqu'à 30 cm de haut. Elle possède des feuilles en rosettes basales et une grande racine pivot pouvant mesurer jusqu'à 1 m de longueur. Cette plante fleurit entre les mois de mars et avril et produit des baies jaunes ou rouges ressemblant à des tomates. La plante est riche en alcaloïdes mais, en quantité modérée, ses baies sont comestibles.

Légendes et vertus médicinales

Sa racine, qui a une forme d'apparence humaine, est à l'origine de diverses légendes. Au Moyen Âge, il est raconté qu'en arrachant la plante, celle-ci poussait un cri mortel ou, du moins, rendant folle toute personne qui tentait de la collecter.

Pour se prémunir de ces effets, on utilisait un chien pour l'extraire du sol. Attaché à la plante, le mouvement du chien permettait de l'arracher. Ensuite, il ne restait plus qu'à la ramasser en prenant quelques précautions.

La mandragore est devenue rapidement un symbole de sorcellerie de par son importante utilisation lors de rituels.

Sa racine, préparée en jus et mélangé à du vin, était réputée pour chasser la mélancolie et était prescrite contre les insomnies. Prise en grande concentration, cette préparation provoquerait cependant des hallucinations.

À l'époque, les moines utilisaient les propriétés anesthésiantes de la mandragore et fabriquaient « l'éponge somnifère », considérée comme le précurseur du masque anesthésique.

Aujourd'hui, elle n'est que peu utilisée. Les principes actifs sont plutôt extraits des espèces proches (belladone ou jusquiame), plus fréquentes et faciles à cultiver.

Où trouver la plante du mois dans le Jardin ?

