

Cardon cultivé et artichaut

PLANTE DU MOIS
JUILLET 2022



CARTE D'IDENTITÉ

- **Nom commun:** Cardon cultivé et artichaut
- **Nom scientifique :** *Cynara cardunculus* subsp. *cardunculus* et subsp. *scolymus*

- **Famille :** Astéracées

- **Etymologie:**

Genre : « Cynara » du latin cinara, pour cardon ou artichaut.

Espèce: « cardunculus » vient lui aussi du latin cardon.

- **Distribution géographique :** Originaire d'Europe méridionale, il s'agit de plantes potagères cultivées principalement dans le pourtour méditerranéen et jusqu'en Suisse.

Description

Le cardon est un très proche parent de l'artichaut, il s'agit d'ailleurs de deux sous-espèces de *Cynara cardunculus*. Le cardon est une plante potagère comprenant plusieurs variétés pouvant également se croiser avec l'artichaut, ce qui confère à ces plantes une large diversité morphologique. Le cardon est de grande taille, pouvant atteindre deux mètres de haut. Il a de longues feuilles, profondément découpées, gris-vert dessus et blanchâtres dessous, épineuses selon les variétés. Les inflorescences bleu-violet sont plus petites que chez l'artichaut mais plus nombreuses et épineuses.

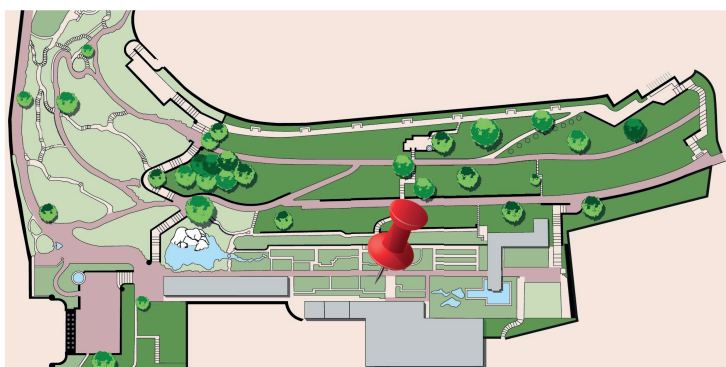
Plante potagère

Le cardon est un légume assez peu connu en comparaison à l'artichaut. Les deux se sont surtout restreints aux tables du pourtour méditerranéen. Il est vrai que la préparation laborieuse de ces deux légumes peut en repousser plus d'un. Pourtant leur amertume subtile et leur goût sucré délicat, provenant de l'inuline, un glucide contenu dans la plante, convient aux fins gourmets. Chez l'artichaut nous consommons le réceptacle et les bractées de l'inflorescence alors que chez le cardon nous mangeons les pétioles et une partie de la feuille.

De la Méditerranée à Genève

De sa Méditerranée natale, l'ancêtre sauvage du cardon a été cultivé et sélectionné pour produire de longs pétioles devenus une cardes tendre et charnue. De nos jours il n'y a plus que quelques variétés cultivées, la plus connue en Suisse est l'« Epineux argenté de Plainpalais ». Il a été introduit en Suisse à la fin du 17^e siècle par les huguenots chassés du Midi, région où ils cultivaient le « Cardon de Tours ».

Où trouver la plante du mois dans le Jardin ?



Partagez vos photos avec nous !

#jardinbotaniquelausanne

@museejardinsbotaniques



MUSÉE & JARDINS
BOTANIKES
CANTONAUX LAUSANNE PONT-DE-NANT