

Lavande vraie

PLANTE DU MOIS
JUIN 2022



CARTE D'IDENTITÉ

- **Nom commun:** Lavande vraie
- **Nom scientifique :** *Lavandula angustifolia*
- **Famille :** Lamiacées (comme la menthe et la sauge)
- **Etymologie:**
Genre : « *Lavandula* » du latin lavare, du fait de son utilisation pour le lavage du linge.
Espèce: « *angustifolia* » fait référence aux feuilles étroites de l'espèce.
- **Distribution géographique :** zones montagneuses méditerranéennes. Elle n'est pas spontanée en Suisse mais peut s'échapper des cultures.

Description

La lavande est une plante aromatique cultivée, vivace, buissonnante et atteignant 20 à 60 cm de haut. La tige est quadrangulaire : passez vos doigts dessus, vous sentirez qu'elle n'est pas ronde. Les feuilles sont gris-vert, linéaires et atteignent 4 cm de long et 5 mm de large. La floraison a lieu de juillet à août. Les fleurs violettes disposées en épi ont une odeur caractéristique. Elles sont typiques de la famille des Lamiacées avec une corolle aux pétales soudés et formant deux lèvres.

Origine, culture et biodiversité

La lavande est originaire des zones montagneuses et ensoleillées de la Méditerranée. Il ne s'agit pas d'une plante indigène en Suisse. Toutefois, elle se prête très bien à la culture dans notre pays : elle apprécie les sols calcaires, secs et pauvres en nutriments. Elle est donc parfaite pour les massifs de rocaille créés à partir de roche calcaire du massif jurassien. La lavande est de plus très bénéfique aux insectes : n'hésitez donc pas à en planter !

Utilisation

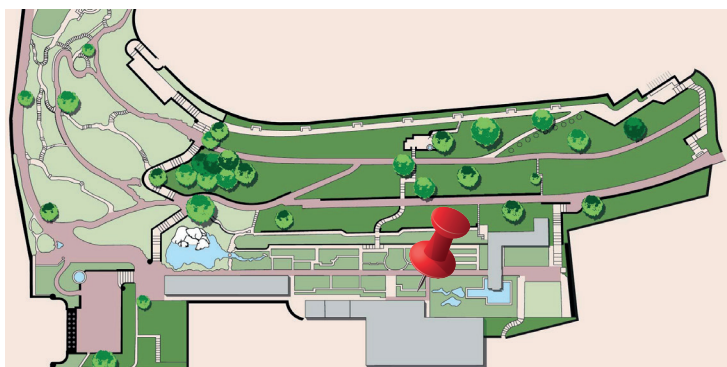
La lavande a de nombreuses vertus médicinales telles que calmante, antidépressive, sédative, antalgique, anti-inflammatoire, antiseptique et cicatrisante.

Fraîche, elle est utilisée en cuisine. Par exemple, les fleurs de lavande se mélangent très bien à la sauge et au citron en infusion.

Séchée et placée dans une armoire, elle parfume le linge ; elle a un effet apaisant mise sous un oreiller.

En huile essentielle, elle est utilisée en parfumerie et en aromathérapie. Dans ce cas, elle est vaporisée ou appliquée sur la peau. Toutefois, certaines personnes la tolèrent mal et elle peut créer des problèmes cutanés.

Où trouver la plante du mois dans le Jardin ?



Partagez vos photos avec nous !

#jardinbotaniquelausanne

@museejardinsbotaniques

